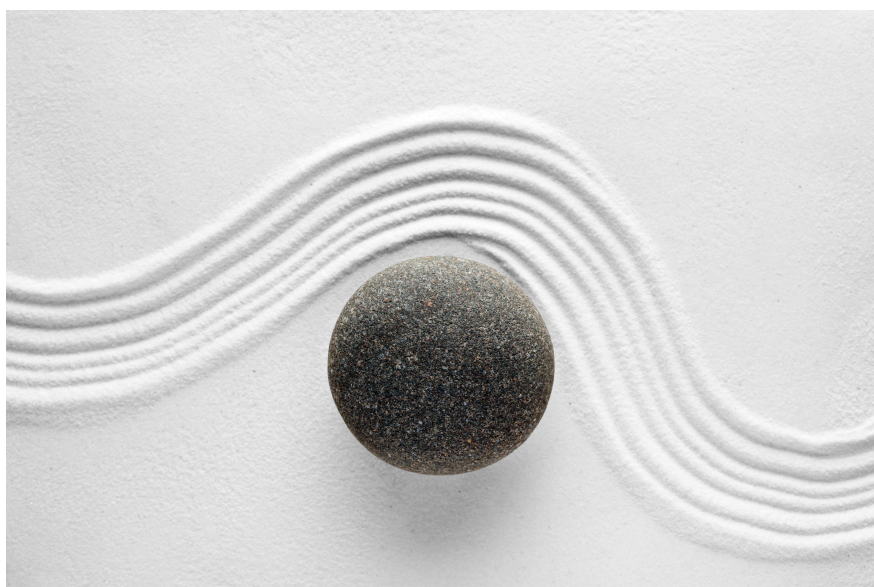


# LUC MOUTON

## Catalogue



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

MASSAGES ENERGETIQUES CHINOIS  
DIETETIQUE TRADITIONNELLE

CRÉATIONS & CONSEIL

## LA PRATIQUE - LES MASSAGES CORPS

- BOIS - Régénérant
- FEU - Vascularisant
- TERRE - Détoxinant
- METAL - Drainant
- EAU - Tonifiant
- AIR - Oxygénant

## LA THEORIE - LES BASES

- Introduction
- La base
- Les Cinq Mouvements
- Les Organes Internes
- Dynamique des Organes
- Quelques points en usage

## LA THÉORIE - LES EMOTIONS

- Rappel
- Les émotions
- Les Organes Internes

## LA THEORIE - LA DIETETIQUE

- La diététique
- Les aliments
- Atelier
- Les repas
- Annexes et tableaux
- Recettes et menus

## ANNEXES

- Bibliographie
- Cours suivis
- Certifications professionnelles

---

## MODULES PROPOSÉS

### LES MASSAGES ENERGETIQUES CORPS©

Douze jours de formations aux techniques de toucher énergétiques, à l'acquisition et à la maîtrise des Massages Energétiques corps© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care

### LES FONDEMENTS DE LA TRADITION©

Quatre jours de formation aux bases de la Tradition chinoise qui donnent des outils de diagnostic, de mise en cohérence des savoirs et permettent une pratique professionnelle en pleine compétence des Massages Energétiques corps© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care

Des modules parfaitement indépendants - Sans engagement

### LES EMOTIONS©

Deux jours de formation pour une approche - par le biais des émotions - de tous les phénomènes de déséquilibre énergétique. La Tradition chinoise considère les émotions comme les principales causes de dysharmonie et de maladie et leur accorde une place prépondérante.

Considérer la sphère émotionnelle comme un un moyen de diagnostic pertinent est une démarche globale qui n'est pas réductrice car au contraire, elle nous permet de retrouver l'unité « Corps-Esprit-Âme » que nous sommes en train de voir se désagréger un peu plus tous les jours.

Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care

Des modules parfaitement indépendants - Sans engagement

### LA DIETETIQUE TRADITIONNELLE©

Quatre jours de formation à la diététique chinoise, indispensables à une approche en toute culture, plus globale et raisonnée, des Massages Energétiques corps© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0. Elle permet d'aborder la nutrition sous l'angle de la Saveur, de la Nature et du Tropisme des aliments.

Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care

Des modules parfaitement indépendants - Sans engagement

## LA PRATIQUE - LES MASSAGES CORPS

Nés d'une volonté affirmée de proposer une approche experte, résolument innovante et pertinente des techniques de Soins, tous nos Massages Énergétiques© sont des créations à part entière. Ces soins d'auteur définissent les nouveaux standards de l'excellence. En synergie avec une phytothérapie et une diététique spécifique ou saisonnière, ils favorisent plusieurs équilibres vibratoires corporels et répondent ainsi à différents événements ou traumatismes énergétiques et aux différentes causes qui les sous-tendent.

Tous nos soins sont enracinés aux sources de la Tradition chinoise. Pour ce faire nous sélectionnons, et raffinons les préceptes et les matériaux bruts que nous propose la médecine Traditionnelle chinoise et nous élaborons un socle de connaissances raisonnées, organisées et dynamiques, afin de concevoir des outils efficaces et adaptés en termes de Techniques de toucher.



Chacun de nos Massages Énergétiques© procède des Cinq Dynamismes propres à cette Tradition séculaire et s'articule autour du principe de réflexologie, ce sont de véritables modificateurs de terrain car ils interviennent à l'origine du symptôme et stimulent naturellement et en profondeur, les capacités du corps à rétablir le rythme et l'harmonie énergétiques perdus.

Grâce à cela, nous pouvons agir, de manière efficace, sur le passé du phénomène en déséquilibre (la cause), sur le présent (le trouble) et sur le futur dudit phénomène (l'évolution du déséquilibre).

Nos Méthodes et Techniques de Soins prennent en compte la personne et son environnement dans leurs intégrités rythmiques et saisonnières et non dans la somme réductrice des parties qui les composent.

Notre approche globale est immersive pour une expérience du soin multidimensionnelle et sans concession. Un travail partiel ne traitera évidemment qu'un point particulier et laissera un profond sentiment d'insatisfaction qui ne peut qu'être néfaste et rouvrir la porte à de nouveaux déséquilibres !



Afin d'être en cohérence avec la Tradition chinoise le retour à l'harmonie est aussi envisagé sous l'angle de la nutrition, car la qualité du bol alimentaire participe de façon déterminante à tous les processus énergétiques. Les cours et les préceptes de Diététique enseignés présentent les principes nutritionnels qui reposent sur la Tradition et abordent les aliments sous l'angle de leur Nature, Saveur & Tropicisme.

En revanche je tiens à insister sur un grand principe qui gouverne ce cours, lequel consiste à envisager et choisir des aliments que l'on trouve facilement sur nos marchés et chez nos primeurs français ou plus largement européens.

Pas « d'exotisme » de façade.



## BOIS - REGENERANT

Le Massage Énergétique Corps Régénérant **BOIS**® procure au receveur tonus et dynamisme, il est revitalisant, purifiant, et permet à l'organisme de se régénérer en profondeur et rapidement. Ce protocole de soin Tonifie la circulation du Qi, de la lymphe, du Sang et de l'ensemble des fluides et des liquides organiques. Il est efficace et préconisé en cas d'excès de séborrhée, de « culotte de cheval » ou en cas de blocages des tendons ou des muscles.

Il apaise les sentiments de colère et de frustration, et permet de retrouver de la confiance en soi, mais aussi de la force et de la maîtrise physique. Il renforce notre esprit de décision ainsi que notre capacité à nous organiser et à planifier nos actions.

Il est vivement conseillé de le recevoir régulièrement toute l'année et particulièrement au sortir de l'hiver, dès la venue du printemps, afin d'être en parfaite harmonie avec cette saison. C'est un massage dynamisant idéal aussi avant ou après un effort sportif.



Les manoeuvres qui le composent sont réparties entre des pressions, des pompages et des pétrissages, mais aussi des techniques de palper-rouler, des frottements, des lissages, des oscillations et des étirements. En outre un protocole spécifique de points d'acupuncture et de remontées énergétiques vient compléter la gestuelle du massage.

Au cours de ces manoeuvres la praticienne se servira de la pulpe de ses pouces, des paumes de ses mains, de ses poings et de ses doigts. La prise est complète et enveloppante, la gestuelle dynamique et précise. Intentionnelle.



Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des **argiles de couleurs** afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)



## FEU - VASCULARISANT

Le Massage Energétique Corps Vascularisant FEU© est un massage global. Il a pour vertu d'harmoniser les échanges sanguins, et de procurer au receveur fraîcheur et apaisement. C'est un massage calmant et apaisant qui permet à l'organisme de mieux gérer les excès de chaleur et d'améliorer la qualité du flux sanguin. Il est indiqué dans les cas de troubles capillaires et circulatoires, de rougeurs ou de congestions, voire aussi de sensation de « jambes lourdes ». C'est un massage très fortement recommandé dans les cas de phénomènes cellulitiques localisés sur le haut du corps.

Grâce à son incidence sur la sphère émotionnelle - en particulier sur le Cœur - il nous permet un lien anatomique fort entre le Corps et l'Esprit.

Il procure à celui qui le reçoit joie de vivre, équilibre dans les plaisirs, enthousiasme et passion. Il est vivement conseillé de le recevoir toute l'année mais aussi et surtout à l'été et en période de forte chaleur afin d'être en harmonie avec cette saison.



Ce soin comporte des pressions, des pompages et des pétrissages, mais aussi des techniques de « palper-rouler », des frottements, des lissages, des oscillations et des étirements. Un protocole de points d'acupuncture spécifiques et des remontées énergétiques le complète.

Les différentes manoeuvres qui composent ce massage sont amples et puissantes, profondes. Elles seront répétées plusieurs fois chacune de façon à harmoniser en douceur la qualité des échanges sanguins. Au cours de ces manoeuvres la praticienne se servira de la pulpe de ses pouces et de ses phalanges, des paumes de ses mains, de ses poings et de ses doigts. La prise est complète et enveloppante, la gestuelle consciente et appliquée.



Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des **argiles de couleurs** afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : **mail**

Conditions Générales de Vente : **CGV**



## TERRE - DÉTOXINANT

Le Massage Énergétique Corps Détoxinant **TERRE**© est un massage total. Il a pour objectif technique d'induire la détoxination en profondeur du tissu conjonctif et nerveux ! Plus que conseillé en cas d'épisodes cellulitiques c'est un protocole qui favorise le dés-engorgement cellulaire et lutte très efficacement contre l'obésité de type adipeux siégeant sur la zone du ventre, des hanches et de l'interne des cuisses en particulier.

Il induit un état de bien-être émotionnel et physique profond, prévenant le stress, luttant contre la fatigue, et permettant ainsi de mieux gérer les tensions nerveuses.

Plus qu'approprié en période de nervosité intense ou de préoccupations disproportionnées, c'est un massage à recevoir toute l'année et particulièrement aux inter-saisons. C'est le soin starter idéal en début de cure.



Les différentes manœuvres qui composent le massage sont larges, rythmées, fluides et profondes. Elles seront répétées plusieurs fois chacune procurant ainsi une sensation de détente absolue. Elles sont exécutées avec la pulpe des pouces en suivant des trajets précis sur le corps.

Le massage comporte aussi différents lissages et pressions. Des remontées énergétiques et un protocole de points d'acupuncture dédiés complètent ce soin.

La prise est totale et toute la main est active et enveloppante. Rassurante.



Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des **argiles de couleurs** afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles débutantes

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)





## METAL - DRAINANT

Le Massage Energétique Corps Drainant **METAL**® est un massage complet. Il est précurseur d'une meilleure détoxination et une meilleure oxygénation corporelle. Il a pour vertu d'harmoniser la qualité, le dynamisme, et le rythme de la circulation du Qi, du Sang et de différents processus physiologiques. Il favorise la production de Wei Qi - le Qi protecteur - relance l'élimination des déchets et procure au receveur une sensation de légèreté et de régénération profonde.

Il apporte une réponse durable en cas de d'asphyxie des tissus, de déminéralisation, ou d'engorgement lymphatique. Il est lui aussi prescrit en cas de phénomènes cellulitiques localisés sur le haut du corps.

Il apporte au receveur structure émotionnelle, force interne, vitalité profonde et enracinement. Il est hautement recommandé de le recevoir toute l'année mais aussi et surtout à l'automne afin de se préparer harmonieusement à l'entrée dans l'hiver.



Les différents mouvements qui composent le massage sont précis et rythmés, très profonds et apaisants. Ces mouvements sont répétés plusieurs fois chacun. Ils font la part belle à un protocole de points d'acupuncture spécifiques. La gestuelle, pratiquée avec la pulpe des pouces propose une approche très en profondeur du soin.

Ce soin comporte, outre le travail sur les points, des remontées énergétiques, des lissages et des pressions, des percussions légères, des frottements, et des étirements. Au cours de ces différentes manoeuvres la praticienne se servira de la pulpe de ses pouces, de sa paume, de son poing.

Durant le soin, la prise est complète, toute la main est présente active et enveloppante, très précise, volontaire et conduite.



Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des [argiles de couleurs](#) afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles aguerries

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)



## EAU - TONIFIANT

Le Massage Energétique Corps Tonifiant EAU© a été élaboré afin de répondre très efficacement à l'atonie tissulaire. Il est précisément indiqué en cas d'oedèmes et de Stagnation des Liquides corporels.

Il permet de mieux réagir aux agressions climatiques dues au Froid de l'hiver, favorise la bonne tonicité des tissus et assure leur hydratation en optimisant la Circulation des Liquides du corps.

Il Tonifie le Yin Primordial et le Yang Primordial et il Renforce le Qi. Il a été composé afin de rendre au receveur force et confiance en soi, lucidité, volonté et clairvoyance. Ce massage Tonifie le Zhi - la Volonté.

Il est parfait aussi pour Tonifier le Qi, Nourrir l'Energie et procure une sensation de chaleur bienfaisante et de paix de l'esprit. C'est un soin à pratiquer toute l'année et particulièrement l'hiver au moment des grands froids.



Les différents mouvements qui composent le massage sont largement inspirés des mouvements de l'eau car ils sont toniques, profonds et très enveloppants. Ce sont néanmoins des mouvements dynamiques et rythmés. Chacun est répété plusieurs fois et harmonise en profondeur la circulation des Liquides Corporels.

Ce soin comporte des pressions, des glissés, des frictions, des serremments, des balancements et des rotations. Un travail « inspiration-expiration » des mouvements de bascule et des lissages. Des remontées énergétiques et un protocole de points d'acupuncture spécifiques viennent le compléter. Au cours de son exécution la praticienne utilise la pulpe de ses pouces, ses index, la paume, le tranchant et le talon de la main. La prise est ample, couvrante et rassurante.



Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des argiles de couleurs afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : mail

Conditions Générales de Vente : CGV



## AIR - OXYGENANT

Le Massage Énergétique Corps Oxygénant AIR© prend en compte l'ensemble du corps. C'est un massage complet puissamment oxygénant et profondément régénérant.

En s'adressant en particulier à différents systèmes et mécanismes énergétiques corporels, ce protocole de massage absolu, libère, renforce et harmonise les différents processus énergétiques liés à l'oxygénation du corps et des tissus.

Ce massage favorise l'activation de systèmes immunitaires spécifiques et la régénération corporelle profonde.

C'est un soin qui s'adresse à nos défenses immunitaires et à notre vitalité Originelle, il Tonifie le Qi, le Yin et le Yang Primordial. C'est un massage parfait pour redonner de la vie et de l'oxygène aux tissus.



Ce soin comporte un protocole de points spécifiques et très complet ainsi que des remontées énergétiques choisies. Des pressions, des glissés, des frictions, des serremments, des balancements et des rotations, complètent la gestuelle très affirmée de ce protocole d'exception. Des lissages viennent à leur tour, finaliser son action.

Au cours de son exécution la praticienne utilisera la pulpe de ses pouces, ses index, mais encore la paume, le tranchant et le talon de la main. La prise est ample et très présente, pour autant elle est précise et sûre.



Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des [argiles de couleurs](#) afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles aguerries

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)

---

## LA THÉORIE - LES BASES

Cette formation pose les bases d'une découverte progressive et d'une meilleure compréhension de la Tradition chinoise. Elle donne des outils de mise en cohérence des savoirs et permet une pratique professionnelle en toutes compétences des Massages Energétiques© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0.

### **Introduction à la Tradition chinoise**

Historique - Définitions

### **La Base de la Tradition**

Le Ciel et la Terre - Les Souffles - Le Yin et le Yang - Le Qi

### **Les Cinq Mouvements**

Origines et analogies - Les saisons - Physiologie humaine - Description et tableau

### **Les Organes Internes**

Le Qi - Les Zang - Les Fu

### **Dynamique des Organes**

Cinq Mouvements - Cycles - Relations

### **Quelques points en usage**

Les Zang - Les Fu - Catégories de points



Durée de la formation : 2 fois 2 jours - 32 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique

Prix de la formation : 1 760 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles débutantes et confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)

---

## LA THÉORIE - LES EMOTIONS

Cette formation se propose d'aborder le principe émotionnel comme cause première de tous nos déséquilibres Internes et cela, car dans son grand modernisme la Tradition chinoise considère les émotions comme les principales causes de dysharmonie et de maladie et leur accorde une place prépondérante. Mal gérées elles sont à l'origine de l'apparition de déséquilibres importants, vecteurs de quasi toutes les pathologies internes.

Il nous faut ici comprendre le mot « émotion » au sens latin de « patio » - ou de souffrance - car pour les chinois la notion d'émotion est liée à un déferlement, à quelque chose qui nous submerge. De plus les émotions ne deviennent causes de maladies que si elles sont particulièrement intenses, incontrôlées, durablement et profondément installées en nous.

On parle dans ce cas de « Vent Destructeur des Emotions »

### **Rappel**

La théorie des Organes Internes - les Cinq Eléments - Tableau et Loi

### **Les émotions**

La circulation du Qi

La colère - la joie - l'inquiétude - l'excès de réflexion - la tristesse - la peur - le choc émotionnel.

### **Les Organes Internes**

L'Âme des Organes - la psyché

Le Foie - le Cœur - la Rate - le Poumon - les Reins.



Durée de la formation : 1 fois 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique

Prix de la formation : 880 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles débutantes et confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)

---

## LA THÉORIE - LA DIETETIQUE TRADITIONNELLE

Pour la Tradition Energétique chinoise, la nutrition est le premier des gestes de soin. C'est pourquoi, cette formation est un complément indispensable à une approche plus globale et raisonnée de tous les Massages Energétiques© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0. Elle permet d'aborder la diététique sous l'angle de la Saveur, de la Nature et du Tropisme des aliments.

### **La diététique chinoise**

Les Organes - Les Trois Foyers - Le Processus digestif - Le Tan - Principes de base

### **Les aliments**

Classification - Nature - Saveur et Tropisme - Dynamismes - Consistance - Odeurs - Saisons

### **Atelier**

Principes de traitements - Quelques points en usage

### **Les repas**

Conserver - Préparer - Manger - Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

### **Annexes et tableaux**

### **Recettes et menus**



Durée de la formation : 2 fois 2 jours - 32 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique

Prix de la formation : 1 760 €uros HT

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP ...

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles débutantes et confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : [mail](#)

Conditions Générales de Vente : [CGV](#)

## ANNEXES

### BIBLIOGRAPHIE

Atlas illustré d'acupuncture : Y-L Lian, C-Y Chen, M Hammes, B-C Kolster. Ed Fullmann

Atlas d'acupuncture : C Foks traduction S Burner. Ed Elsevier

Précis d'acupuncture chinoise : Académie de Médecine Traditionnelle chinoise Ed Dangles

Les Principes Fondamentaux de la Médecine Chinoise : G Maciocia. Ed Elsevier

Ces Aliments qui nous soignent : J Chapellet & P Sionneau. Ed G Trédaniel

A La Découverte de la diététique chinoise : J Chapellet. Ed G Trédaniel

Le Livre santé des bols chinois : B Soustre. Ed Dauphin

La Santé vient en mangeant : P H Meunier. Ed P-H-M

## COURS SUIVIS

### 2019 - 2020

- Les Huit Merveilleux Vaisseaux - selon : G Toninato

### 2018 - 2019

- Médecine Traditionnelle Chinoise - Les Fondements Théoriques : Organes Internes & Tableaux Pathologiques - selon : G Toninato.
- La Diététique Chinoise - selon : G Toninato.
- Le Diagnostic en Médecine Traditionnelle Chinoise : étiologie - pathogénie - maladies et tableaux de déficience - selon : G Toninato.

### 2017 - 2018

- Médecine Traditionnelle Chinoise - Option Acupuncture - Niveau 1 : Les Points - selon : G Toninato.



---

## CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES

2020 - Aujourd'hui

- Certification Pro : Animateur Agréé Soins de bien-être - Massages Energétiques



2020 - Aujourd'hui

- Certification Qualité : QUALIOPi délivrée au titre de la catégorie Action de Formations





Siret : 523 120 533 00022  
TVA : FR 66 523 120 533  
NAF : 4619 B

Certification PRO Animateur Agréé  
Soins de Bien Etre - Massages Energétiques

Luc Mouton Fondateur & Gérant

O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

[Mail 1](#)

[Mail 2](#)

[Site](#)

[Facebook](#)

[Linked-In](#)

Tel + 33 6 82 46 29 15

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luc Mouton', is written across the lower middle section of the page.